

# Festi'Spirit

**28-29-30 juin 2019**

Détails du programme journalier  
Présentation des intervenants  
Horaires et détail des séances individuelles  
Les partenaires 2019



**au Hameau de l'Etoile  
34380 - Saint-Martin-de-Londres**

En partenariat avec  
**Eric Sunfox Marchal**  
et **Éveil au chamanisme Ecole de la Vie**

Rien n'est obligatoire dans le programme de Festi'Spirit,  
**c'est à la carte !**

Vous vous organisez et participez à tout ce que vous voulez  
à votre propre rythme...



**Remarque importante :**

Nous vous demandons d'arriver à l'heure ou même 5 minutes  
avant le début de chaque atelier ou méditation.  
SVP, ne pas rentrer ou sortir d'un atelier une fois qu'il a commencé,  
cela aidera à créer un espace harmonieux.  
Il est demandé aussi d'enlever les chaussures  
et de les laisser à l'entrée des salles.



# domaine le hameau de l'étoile



- 1 Accueil
- 2 Restaurant

## Salles

- 1 Orlon
- 2 Grange
- 3 Fontaine
- 4 Magnanerie
- 5 Cayla
- 6 Patio
- 7 Pte Bergerie
- 8 Gde Bergerie

## Cassines

## Cabanons

## Village des toiles

## Zone privée

## Zone

- A Zone Orion
- Orlon 1 à Orion 7

## Chambres

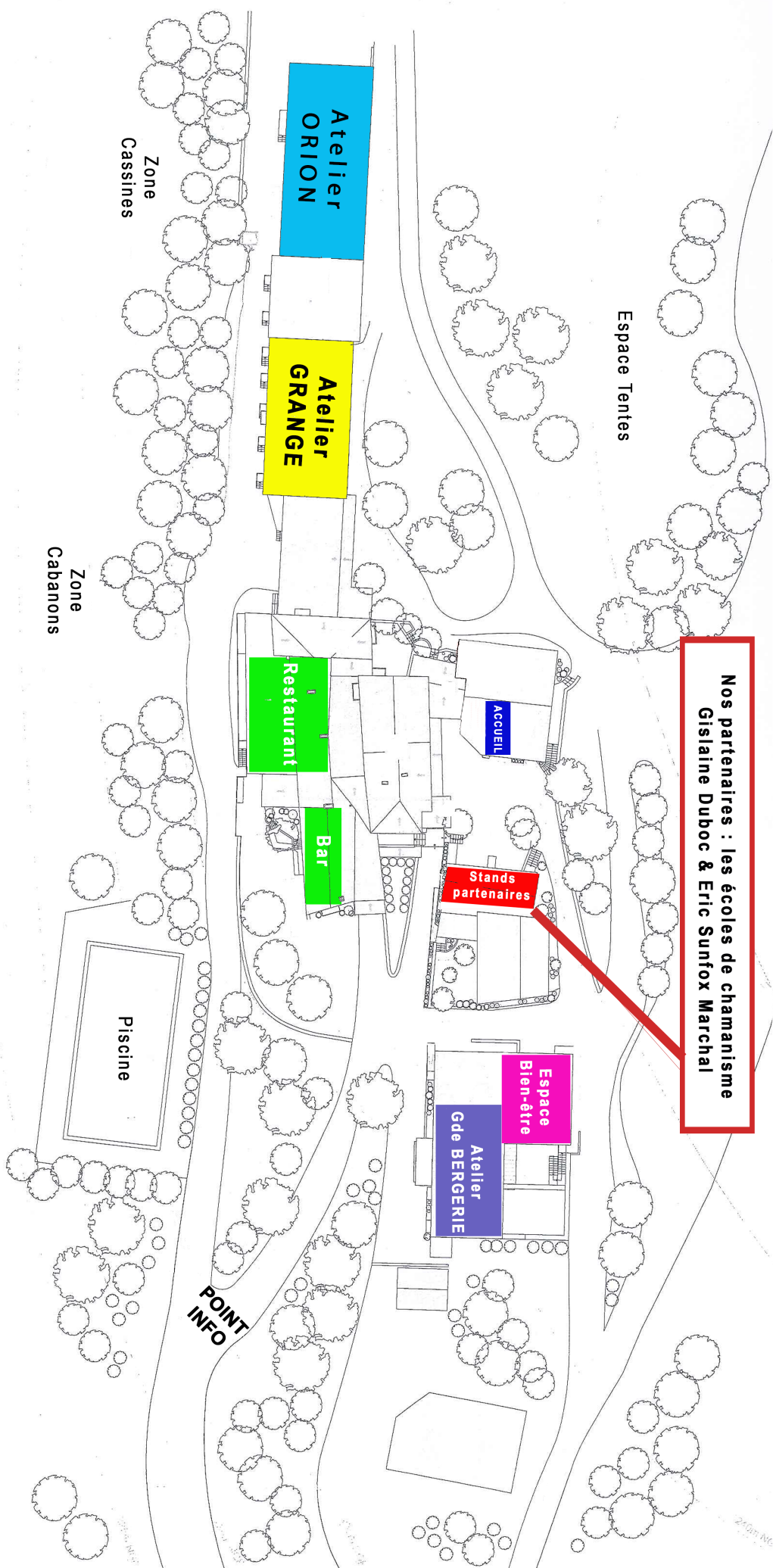
- B Thym
- C Narcisse
- Olive
- Passage-haut
- Oranger
- Delphe
- D Zone Accueil
- Bleuet
- Lavanthere
- Tibet

- F Zone Voie Lactée
- Chêne vert
- Dahlia
- Eglantine
- Fraise
- Glycine
- Hortensia
- Mimosa
- Kiwi
- (Etagé)
- Olivier
- Pâquerette
- Quetsche

- E Chambres d'Hôtel
- Balcon
- Rose
- Bambou
- Picasso
- Fleurie
- Pigeonnier



**Nos partenaires : les écoles de chamanisme  
Gislaine Duboc & Eric Suntox Marchal**



# Vendredi 28 juin 2019

## **14H : Salle Orion**

### **Méditation Voix-Chant avec Marie-Dominique Linder**

Durée : 1H15

Je suis Souffle, je suis Espace, je suis Conscience.

La méditation accompagnée d'une pratique vocale jusqu'au chant spontané restaure le sentiment de complétude, nourrit la joie et l'exprime.

Méditer, en posant mon attention-souffle sur la respiration, mes sensations et mes émotions permet de contempler mon corps matière constitué de Conscience. Jusqu'à me baigner directement dans la Conscience. Respirer pour chaque être humain est le prolongement du mouvement respiratoire de l'univers. Nous ne faisons qu'Un.

Méditer et chanter en chœur, à l'unisson, crée un champ de résonance qui vibre et harmonise les cœurs. Voies alchimiques de transmutation de l'égo vers l'Être, de la peur vers l'Amour.

## **14H15 : Salle Grange**

### **Atelier SomaDanse avec Corinne Tranchida**

Durée : 1H15

L'atelier SomaDanse se veut une expression et un ancrage dans le corps d'un chemin de l'imaginaire, du contact et du langage. Le mot, le poème, le toucher, le geste mimé laissent une résonance en Soi et ouvre la voie vers des respirations, des mouvements et des rythmes intérieurs imprévus, surprenants. L'invitation sera alors d'accueillir l'inattendu, une Présence, ce qui EST, faire confiance au processus, se glisser dans le jeu du dedans-dehors, sans savoir ou image préconçu-e, dans une attention simple au plus infime des gestes naissants.

## **14H20 : Salle Grande Bergerie**

### **Méditation Qui suis-je ? avec Christine Lorand**

Durée : 1H15

Une exploration de soi qui nous vient du Maître Ramana Maharshi. Elle consiste en une recherche passionnée de la réalité qui se cache derrière les mots "je" ou "moi". C'est un processus rigoureux et exigeant, mais plein d'amour et de respect de soi et de l'autre, qui ouvre à de nouvelles dimensions de la conscience, touche l'intime au plus profond de soi, libère la confiance et la présence, permet des transformations durables. C'est la clef de voûte du chemin vers soi, la rencontre de l'autre et par conséquent de la voie tantrique. C'est une invitation à être qui je suis tel quel, disponible à l'existence et le rester, conscient des jeux et des identifications de notre mental, ce qui permet de relativiser beaucoup plus vite ce qui nous fait réagir au lieu d'être dans notre vraie nature, l'amour, la paix, la liberté... et la transcendance.

« Conscient d'exister découvre l'éternel et souviens-toi de toi-même en toute circonstances.".

**Vendredi 28 juin 2019**

**16H : Salle Orion**

**Les Mouvements sacrés de Gurdjieff avec Amiyo Devienne et Chetan Greenberg**

Durée : 1H15

Créés de façon très précise par Gurdjieff, un Maître mystique, musicien, chorégraphe, écrivain, les Mouvements, simples ou complexes, nous aident à établir une connexion profonde avec notre corps, individuellement, mais aussi ils sont un travail de groupe, et ils nous offrent la possibilité de s'ouvrir à une qualité de profondeur et de beauté habituellement difficile à saisir. Ils nous transportent au-delà de notre impatience, de notre contrôle mental, de notre sentimentalité, de nos limites. Il y a un appel au fond de nous-mêmes, que nous devons entendre, une voix qui reconnaît que des conditions spéciales sont nécessaires pour créer quelque chose de plus grand que nous-mêmes.

Les mouvements sont une manifestation de ce qu'on appelle "l'art objectif". Ils sont très précis dans leurs formes et leurs rythmes, et leurs tempos.

Les mouvements sont un miroir de la façon dont nous sommes dans la vie.

**16H : Salle Grange**

**Atelier de Chamanisme Transe douce avec Eric Sunfox Marchal & Nohra Higuane (Hanane Roughi)**

Durée : 2H

Cet atelier vous permettra d'explorer tranquillement et en toute confiance des états de conscience de plus en plus vaste. D'abord grâce au voyage chamanique et au tambour.

Puis avec les chants et en incluant progressivement le corps, vous pourrez visiter ou revisiter d'autres reliances à vous-même, aux autres et à ce qui nous dépasse...

**16H : Salle Grande Bergerie**

**Atelier de Chamanisme "Attrape l'instant de ta vie et nourrit le à l'éternité de ta lignée" avec Gislaine Duboc**

Durée : 2H

Atelier à l'extérieur, avec des pierres que chaque participant ira chercher.

Le rituel des ancêtres est un éclairage sur votre vie à cet instant, il ouvre à l'enseignement de votre lignée.

Ce module est révélateur de là où vous en êtes aujourd'hui. Qu'est-ce qui est en route dans votre vie ? Qu'est-ce qui se répète ? Quel chemin encore mal tracé a débuté dans l'histoire de votre vie ?

Cette rencontre avec l'énergie, le projet, la situation, le traumatisme, de l'instant sera votre premier rituel. Le second accrochera la médecine de votre lignée à ce qui vous aura été révélé. Vous connecterez la dimension de l'Indien où le temps est une illusion et seule sa vibration est réalité.

**Vendredi 28 juin 2019**

**18H30 : Salle Orion**

**Méditation Kundalini avec Emmanuel Moulin**

Durée : 1H15

C'est une des méditations actives d'Osho la plus pratiquée dans le monde. Elle permet de relâcher les tensions du corps et le stress mental, tout en réveillant l'énergie de la Kundalini. Elle nous amène tout en douceur dans un espace de paix et de silence intérieur.

1ère phase : Les pieds sont bien enracinés dans le sol, le corps le plus relaxe possible.

Laisser venir des tremblements qui partent des pieds et remontent dans les jambes, le bassin, le dos, les bras, les mains, laissez tout votre corps trembler.

2ème phase : Laissez votre corps s'exprimer comme il le désire à travers la danse.

3ème phase : Assis ou debout, les yeux sont fermés, restez témoin de ce qui se passe à l'intérieur et à l'extérieur.

4ème phase : Allongez-vous parfaitement immobile, c'est l'espace du lâcher-prise, de l'intégration, jusqu'au gong final.

**18H45 : Salle Grange**

**Yoga Iyengar "Wake up your body" avec Zia**

Durée : 1H

Le Yoga Iyengar aide à avoir une meilleure concentration. En pratiquant les postures(Asanas), le pratiquant devient le témoin de ses activités mentales. Les postures développent un corps agile et puissant, une meilleure santé physique et psychologique et permet une ouverture aux autres et au monde.

Eveil du corps : Explorer le chant du corps et éveiller l'activité des sens (émotions, mental, respiration)

**18H30 : Salle Grande Bergerie**

**Atelier Qi Gong "Danser la vie, libérer l'énergie" avec Simon Guillemont**

Durée : 1H

Objectif : par la pratique d'une série de mouvements de qi gong : équilibrer son tempérament et ses fonctions énergétiques

Contenu : - apport théorique : connaissance des merveilleux vaisseaux et leurs applications corporelles

- pratiques : 8 qi gong en mouvement selon les 8 orientes

**19H-21H : DINER au restaurant**

**Vendredi 28 juin 2019**

**21H30 : Bouddha Bar**

**Musique Relax et Chill-out au bar du Hameau**

Jean-Claude de Radio Magico, la web radio zen et spirituelle, vous fera écouter une compilation de musique chill-out.

Profitez ce soir là de l'espace Bouddha Bar pour vous détendre, connecter et passer un bon moment avec plein de belles personnes !

**Fermeture du bar à 00H30.**

**22H30 : Salle Orion**

**Du son au silence. Méditation guidée avec Patricia Menetrey**

Durée : 1H

La musique possède une énergie agissant au plus profond de l'âme et nous ouvre l'accès aux mondes invisibles. Utilisée en conscience, toute musique devient un moyen de transport vers d'autres dimensions de l'être et de la conscience, favorisant la méditation.

Dans cet atelier les musiques sont soigneusement choisies pour leurs fréquences vibratoires et vous conduiront vers une unification du corps et de l'esprit.

Un voyage dans la lumière par les sons.





# Samedi 29 juin 2019

## **7H : Salle Orion**

### **Méditation Dynamique avec Veet Kama**

Durée : 1H15

Recommandée pour être pratiquée le matin, cette méditation active créée par Osho est une façon puissante de donner un coup de fouet au démarrage de votre journée. Cette méditation a 5 phases de 10 et 15 minutes :

- 1 - 10 mn : Respirez de manière chaotique et rapide par le nez - profondément, rapidement, vigoureusement, sans aucun rythme.
  - 2 - 10 mn : Explotez: riez, pleurez, hurlez, sautez, secouez-vous. Tout ce qui vous traverse l'esprit, exprimez le totalement. Ne gardez rien en vous et bougez toujours votre corps.
  - 3 - 10 mn : Sautez avec les bras levés, criez fort le mantra HOU! HOU! HOU!
  - 4 - 15 mn : STOP! Arrêtez-vous immédiatement dans la position où vous vous trouvez. Ne bougez plus, ne faites plus rien.
  - 5 - 15 mn : Célébrez et dansez ! Une nouvelle journée commence...
- Gardez cette intensité de vie durant la journée.

## **7H30 : Salle Grange**

### **Yoga Iyengar "Wake up your body" avec Zia**

Durée : 1H

Le Yoga Iyengar (méthode douce pour le matin) aide à avoir une meilleure concentration. En pratiquant les postures(Asanas), le pratiquant devient le témoin de ses activités mentales. Les postures développent un corps agile et puissant, une meilleure santé physique et psychologique et permet une ouverture aux autres et au monde.

Eveil du corps : Explorer le chant du corps et éveiller l'activité des sens (émotions, mental, respiration)

## **7H45 : Salle Grande Bergerie**

### **Atelier Qi Gong "Se connecter aux saisons" avec Simon Guillemont**

Durée : 1H

Objectif : pratique de qi gong pour un rééquilibrage énergétique et découverte de l'influence des saisons sur son psychisme

Contenu : - apport théorique : compréhension du langage du corps et de l'unité de la vie, en nous et autour de nous. Apport de l'énergétique traditionnelle chinoise.

- pratiques : qi gong et exercices de respiration en conscience

***7H30-9H30 : Petit Déjeuner au restaurant***

**Samedi 29 juin 2019**

**10H : Salle Orion**

**Méditation Voix-Chant avec Marie-Dominique Linder**

Durée : 1H15

Je suis Souffle, je suis Espace, je suis Conscience.

La méditation accompagnée d'une pratique vocale jusqu'au chant spontané restaure le sentiment de complétude, nourrit la joie et l'exprime.

Méditer, en posant mon attention-souffle sur la respiration, mes sensations et mes émotions permet de contempler mon corps matière constitué de Conscience. Jusqu'à me baigner directement dans la Conscience. Respirer pour chaque être humain est le prolongement du mouvement respiratoire de l'univers. Nous ne faisons qu'Un.

Méditer et chanter en chœur, à l'unisson, crée un champ de résonance qui vibre et harmonise les cœurs. Voies alchimiques de transmutation de l'égo vers l'Être, de la peur vers l'Amour.

**10H : Salle Grande Bergerie**

**Atelier Chamanisme "La route du guerrier qui engage sa vie à chaque instant" avec Gislaine Duboc**

Durée : 2H

Rencontre avec la puissance de l'énergie de transformation

C'est un rituel puissant pour vous permettre d'oser l'engagement amoureux, d'oser cueillir vos rêves et les réaliser, d'oser vivre sans peur, de mourir et de perdre.

Pour l'Indien, le monde est une danse qui se nourrit de l'éphémère et jouit de l'éternelle transformation. La mort est la clé de la vie qui sourit à l'inconnu pour la joie de celui qui lui fait confiance.

**10H15 : Salle Grange**

**Atelier de Tai Chi "Méditation en mouvement" avec Simon Guillemont**

Durée : 1H

Objectif : vivre un temps de méditation en mouvement. Développer l'écoute, le contact et le positionnement justes avec autrui à partir du centrage et du silence.

Contenu : - apport théorique : l'effet du centrage et de la neutralité sur sa conscience et la perception de soi, de l'autre et de l'environnement.

- pratiques : tai chi chuan seul et à deux. Méditation en mouvement.



**Samedi 29 juin 2019**

**11H30 : Salle Orion**

**Les Mouvements sacrés de Gurdjieff avec Amiyo Devienne et Chetan Greenberg**

Durée : 1H15

Créés de façon très précise par Gurdjieff, un Maître mystique, musicien, chorégraphe, écrivain, les Mouvements, simples ou complexes, nous aident à établir une connexion profonde avec notre corps, individuellement, mais aussi ils sont un travail de groupe, et ils nous offrent la possibilité de s'ouvrir à une qualité de profondeur et de beauté habituellement difficile à saisir. Ils nous transportent au-delà de notre impatience, de notre contrôle mental, de notre sentimentalité, de nos limites. Il y a un appel au fond de nous-mêmes, que nous devons entendre, une voix qui reconnaît que des conditions spéciales sont nécessaires pour créer quelque chose de plus grand que nous-mêmes.

Les mouvements sont une manifestation de ce qu'on appelle "l'art objectif". Ils sont très précis dans leurs formes et leurs rythmes, et leurs tempos.

Les mouvements sont un miroir de la façon dont nous sommes dans la vie.

**11H45: Salle Grange**

**Atelier Danse Biodynamique avec Sophie de Lavigerie**

Durée : 1H15

Thème : fluidité et tonicité

Les bases de la danse biodynamique sont le travail du souffle qui délie et amène le mouvement ainsi que la trilogie assise, ancrage, rebond pour une expression juste et précise. Le programme l'atelier : Travail du clavier vertébral avec le souffle et danse des chakras. Jeux de rythmes et de mélodies.

***12H-14H : Déjeuner au restaurant***

**14H30 : Salle Orion**

**Méditation Nadabrahma avec Patricia Menetrey**

Durée : 1H15

Nadabrahma est une technique élaborée à l'origine par les moines tibétains et développée par Osho.

Dans la première phase de 30 minutes, l'assise est pratiquée de manière détendue, les yeux fermés. Le « humming », en français « bourdonnement », peut alors commencer. Puis, pendant 15 minutes, des mouvements de mains spécifiques créent un équilibre intérieur.

Au cours de la dernière étape, l'assise est paisible et immobile.

**Samedi 29 juin 2019**

**14H30 : Salle Grande Bergerie**

**Atelier de Tibetan PULSING avec Christine Lorand**

Durée : 1H15

Le Tibetan PULSING, issu de la tradition tibétaine, est une approche corporelle et méditative d'ouverture du coeur, du corps et des chakras. La Transformation s'opère par la connexion à la pulsation dans le corps qui relie la conscience au coeur et ainsi crée un espace de relaxation profonde et de confiance.

Dans le système tibétain, ces stages sont des clefs vers les mystères de la conscience humaine à tous les niveaux.

La vision que l'on a de notre vie change et par conséquent notre vie elle-même. Notre prise de conscience grandit, tandis que notre conscience observe ses propres mécanismes.

C'est un outil remarquable, qui permet pas à pas de mêler la réalité intérieure et extérieure, qui ne sont bien sûr pas séparées de la réalité intérieure de tous les autres êtres humains. Le fardeau de la personnalité devient visible et ainsi une possibilité de choisir une vie facile et heureuse où la responsabilité individuelle se produit naturellement.

La réalisation se produit par le biais d'intenses expériences au niveau des zones diverses et variées de nos divers systèmes physiques et du subconscient.

Les tibétains travaillent sur 24 organes désignés, au niveau corporel, énergétique, psychologique et spirituel.

Présence dans le corps ouverture du coeur sont les pré requis dans lesquels la conscience s'installe.

**14H45 : Salle Grange**

**Méditation Mandala avec Eve Bizard**

Durée : 1H15

Cette méditation active d'Osho d'une heure en 4 phases de 15 minutes. Musique de Deuter. Le mot " Mandala" veut dire cercle. Chaque cercle contient un centre. C'est une technique cathartique puissante dont le but est de créer un cercle d'énergie de façon à ce qu'un état d'être centré se produise naturellement. Cette méditation dont la première étape est assez physique peut vous laisser dans un état de sérénité absolue, dans un silence absolu.

**16h30 : Salle Orion**

**Atelier Danse sacrée avec Corinne Tranchida**

Durée : 1H15

La danse sacrée propose un espace d'exploration de l'infiniment petit à l'infiniment grand par le fait de danser ensemble des archétypes et symboles participant de la structure de l'univers : point, cercle, spirale, planète, triangle, croix, ondulations, etc. Une danse au plus proche de son être, au plus proche de l'Insondable en Soi, entre Terre et ciel

**16h30 : Salle Grange**

**Atelier de Chamanisme Wild Cérémonie avec Eric Sunfox Marchal & Nohra Higuane (Hanane Roughi)**

**Durée : 2H**

Quand le chaman se lance sans filet dans une transe plus profonde, chacun dans l'assistance est entraîné à participer à une cérémonie spontanée à mi-chemin entre la performance artistique et l'Ensauvagement / Émerveillement. Pas de spectateurs ou de curieux, juste des participants, reliés à des forces qui nous dépassent et qui nous permettent de créer un espace unique et puissant, de soin, de guérison, de qualité de présence, de magie et de vie.

Réservé au insensés...

**16h30 : Salle Grande Bergerie**

**Yoga Iyengar "Wake up your body" avec Zia**

**Durée : 1H**

Le Yoga Iyengar aide à avoir une meilleure concentration. En pratiquant les postures(Asanas), le pratiquant devient le témoin de ses activités mentales. Les postures développent un corps agile et puissant, une meilleur santé physique et psychologique et permet une ouverture aux autres et au monde.

Initiation à sa propre spatialité. Apprendre la lecture du corps et s'installer dans une approche de non saisie et découvrir la totalité et la plénitude dans la sensation.



**Samedi 29 juin 2019**

**18H15 : Salle Grande Bergerie**

**Partage méditation avec Jean-Claude Dumont**

Durée : 1H

Questions/Réponses sur le thème de la méditation avec l'auteur du livre "Le petit livre de la méditation" paru aux éditions Accarias l'Originel. Posez vos questions et voyez si la réponse peut vous aider à trouver votre propre réponse.

**18h45 : Salle Orion**

**Méditation Kundalini avec Emmanuel Moulin**

Durée : 1H15

C'est une des méditations actives d'Osho la plus pratiquée dans le monde. Elle permet de relâcher les tensions du corps et le stress mental, tout en réveillant l'énergie de la Kundalini. Elle nous amène tout en douceur dans un espace de paix et de silence intérieur.

1ère phase : Les pieds sont bien enracinés dans le sol, le corps le plus relaxe possible.

Laisser venir des tremblements qui partent des pieds et remontent dans les jambes, le bassin, le dos, les bras, les mains, laissez tout votre corps trembler.

2ème phase : Laissez votre corps s'exprimer comme il le désire à travers la danse.

3ème phase : Assis ou debout, les yeux sont fermés, restez témoin de ce qui se passe à l'intérieur et à l'extérieur.

4ème phase : Allongez-vous parfaitement immobile, c'est l'espace du lâcher-prise, de l'intégration, jusqu'au gong final.

**19H-21H : DINER au restaurant**

**21h30 : Terrasse du Bar**

**Soirée dansante avec Véronique Louis (Alias DJ RONY)**

Durée : 2H

Danser, dénouer, chanter, se dérouiller, se défouler, se faire plaisir, se connecter à son corps et à ses sensations, charger les batteries, décharger les tensions, transpirer, rire et vibrer ensemble ... soirée dansante sous le signe de la JOIE et du voyage.

Cool Down de 23h30 à 00h30 au bar du hameau.



# Dimanche 30 juin 2019

## **7H15 : Salle Orion**

### **Méditation Dynamique avec Veet Kama**

**Durée : 1H15**

Recommandée pour être pratiquée le matin, cette méditation active créée par Osho est une façon puissante de donner un coup de fouet au démarrage de votre journée. Cette méditation a 5 phases de 10 et 15 minutes :

- 1 - 10 mn : Respirez de manière chaotique et rapide par le nez - profondément, rapidement, vigoureusement, sans aucun rythme.
  - 2 - 10 mn : Explotez: riez, pleurez, hurlez, sautez, secouez-vous. Tout ce qui vous traverse l'esprit, exprimez le totalement. Ne gardez rien en vous et bougez toujours votre corps.
  - 3 - 10 mn : Sautez avec les bras levés, criez fort le mantra HOU! HOU! HOU!
  - 4 - 15 mn : STOP! Arrêtez-vous immédiatement dans la position où vous vous trouvez. Ne bougez plus, ne faites plus rien.
  - 5 - 15 mn : Célébrez et dansez ! Une nouvelle journée commence...
- Gardez cette intensité de vie durant la journée.

## **7H30 : Salle Grange**

### **Méditation Respiration dans les chakras avec Eve Bizard**

**Durée : 1H15**

Cette méditation active d'Osho dure une heure et elle utilise la respiration rapide et les mouvements corporels pour apporter conscience, silence et vitalité à chacun des sept chakras et dans votre vie. Il est recommandé de faire cette méditation active avec l'estomac vide (le matin à jeun ou en fin d'après-midi par exemple)

La musique de cette méditation est composée par le musicien Kamal, spécialement choisie pour accompagner le souffle dans chacun des chakras.

Deux étapes, la première de 45 minutes(respirez dans les chakras) et la seconde (15 minutes) assis en silence vous observez ce qui se passe en vous.

## **7H45 : Salle Grande Bergerie**

### **Méditation “Le cœur : dynamisation du chi et du sang” avec Lou Yan**

**Durée : 1H**

Objectif : Découvrir l'intelligence du cœur et son rôle dans la méditation

Contenu : - apport théorique : la dynamisation des fluides, définition du Chi (de l'énergie), les lois de transformations de l'énergie, la lemniscate

- pratiques : méditation, respiration de l'intégrité et syntonisation à partir du cœur

***7H30-9H30 : Petit Déjeuner au restaurant***

**Dimanche 30 juin 2019**

**9H30: Salle Orion**

**Méditation guidée “Du guerrier au sage. Une initiation par et avec les sons” avec Patricia Menetrey**

Durée : 1H15

Cet atelier vous offre la possibilité d'expérimenter le passage du guerrier au sage dans un espace de méditation, de silence, et de beauté.

Notre centre vital, le hara, reste trop souvent inexploré.

Sa découverte est une véritable initiation, une expérience transformatrice inoubliable qui permet de renoncer au combat afin d'entrer dans le flux naturel de la vie.

Le passage du hara à la puissance guérisseuse du coeur, permet cette transmutation.

Trente cinq années de recherches sur le pouvoir du son ont permis d'offrir aujourd'hui ce puissant processus.

Entrer en méditation, ralentir son mental, harmoniser ses énergies, illuminent votre vie.

L'univers extraordinaire des fréquences guérisseuses vous réservera bien d'autres surprises, vous reliant au plus profond de vous même au silence intérieur d'où jaillit toute créativité.

Un voyage dans la lumière par les sons. Une voie d'accès à votre âme.

**9H30: Salle Grange**

**Atelier de Chamanisme Roue de Médecine avec Eric Sunfox Marchal & Nohra Higuane (Hanane Roughi)**

Durée : 1H30

Dans l'espace du cercle sacré, il vous sera proposé de parcourir la roue de médecine. Tel un grand cercle de vie, relié aux directions, vous pourrez ainsi récapituler votre vie, consteller avec vos frères et sœurs, et vous laisser inspirer pour avancer de quelques pas supplémentaires sur votre propre chemin.

**9H30: Salle Grande Bergerie**

**Atelier de Chamanisme “Danser avec la vie” avec Gislaine Duboc**

Durée : 1H30

Le rituel du lâcher prise et la rencontre avec la confiance

Rencontre avec les fondements du contrôle et du désir de pénétrer le monde. Initiation au monde de l'indien qui n'a jamais quitter le paradis. Ce rituel vous conduira à l'origine de votre esclavage qui est le gout d'être le maître de votre vie.

Nous clôturerons par un rituel que j'appelle la « Roue de la Vie » Elle initie à cette métamorphose quand le « Je » deviens « Jeu » avec joie.

**Dimanche 30 juin 2019**

**11H15 : Salle Orion**

**Atelier de Tai Chi “Le rythme appelle l’esprit” avec Lou Yan**

Durée : 1H

Objectif : découvrir que le corps entier participe à la méditation, par le rythme et sa mise en cohérence

Contenu : - apport théorique : comment de multiples focalisations sensorielles permettent de trouver le silence intérieur

- pratiques : tai chi chuan avec expansion de conscience et découverte de la place du cœur dans le centrage

**11H30 : Salle Grange**

**Atelier Danse Rituelle avec Corinne Tranchida**

Durée : 1H

Le rituel dansé ouvre l'espace de l'être-ensemble. Il répond à un besoin actuel de trouver une dimension sacrée qui relie le personnel et le collectif au travers de la puissance singulière des rituels. A l'instar des sociétés traditionnelles où la danse tient une place essentielle dans tous les moments de la vie, la danse rituelle permet de retrouver une unité entre le corps et son vécu, de rentrer en contact avec une poétique de l'espace et d'exprimer la joie de danser ensemble. Elle est partage, convivialité et fraternité ou recueillement et méditation selon l'énergie qui y circule.

**11H30 : Salle Grande Bergerie**

**Atelier Danse et Tehima avec Sophie de Lavigerie**

Durée : 1H15

Thème : se recentrer pour mieux canaliser sa force avec ALEPH.

Chaque lettre de l'alphabet hébraïque est respirée et tracée dans l'air avec le corps avec une gestuelle méditative. Le corps devient la plume du calligraphe.

La symbolique de la lettre s'inscrit dans le corps et dans l'espace. Elle peut nous amener à des prises de conscience et nous aide à avancer sur notre chemin.

Programme de l'atelier : Présentation de l'alphabet hébraïque, de Aleph et de sa symbolique. Préparation du corps, exploration et pratique de la gestuelle méditative en pleine présence de ALEPH

***12H-14H : Déjeuner au restaurant***



**Dimanche 30 juin 2019**

**14H30 : Salle Orion**

**Les Mouvements sacrés de Gurdjieff avec Amiyo Devienne et Chetan Greenberg**

Durée : 1H15

Créés de façon très précise par Gurdjieff, un Maître mystique, musicien, chorégraphe, écrivain, les Mouvements, simples ou complexes, nous aident à établir une connexion profonde avec notre corps, individuellement, mais aussi ils sont un travail de groupe, et ils nous offrent la possibilité de s'ouvrir à une qualité de profondeur et de beauté habituellement difficile à saisir. Ils nous transportent au-delà de notre impatience, de notre contrôle mental, de notre sentimentalité, de nos limites. Il y a un appel au fond de nous-mêmes, que nous devons entendre, une voix qui reconnaît que des conditions spéciales sont nécessaires pour créer quelque chose de plus grand que nous-mêmes.

Les mouvements sont une manifestation de ce qu'on appelle "l'art objectif". Ils sont très précis dans leurs formes et leurs rythmes, et leurs tempos.

Les mouvements sont un miroir de la façon dont nous sommes dans la vie.

**14H30 : Salle Grange**

**Méditation "Ouvrir un espace sacré en soi" avec Lou Yan**

Durée : 1H15

Objectif : méditer ensemble en découvrant et observant les rythmes et souffles du corps afin de comprendre leur lien avec la conscience. Vivre une attention pure.

Contenu : - apport théorique : les rythmes subtils du corps et leur modification suivant notre état de conscience

- pratiques : méditation et enseignement d'une méthode de positionnement de neutralité

**14H30 : Salle Grande Bergerie**

**Partage méditation avec Jean-Claude Dumont**

Durée : 1H

Questions/Réponses sur le thème de la méditation avec l'auteur du livre "Le petit livre de la méditation" paru aux éditions Accarias l'Originel. Posez vos questions et voyez si la réponse peut vous aider à trouver votre propre réponse.

**16h Clôture du Festi'Spirit 2019**

# Présentation des intervenants au Festi'Spirit 2019

par ordre alphabétique



## **Eve BIZARD**

J'ai d'abord été architecte d'intérieur de métier. Mettre de la beauté dans mon environnement par ma créativité a été ma première réponse pour toucher à une forme d'harmonie. J'ai ensuite rencontré le massage en Indonésie, une expérience sensorielle extraordinaire qui a transformé la relation que j'avais alors à mon corps. Sans que je puisse réellement comprendre ce qui se jouait en moi à ce tournant de ma vie, j'avais la certitude que mon corps parlait pour moi. Il a été mon guide. Cela fait vingt ans que je pratique le

massage en me laissant guider par mon ressenti, mon coeur et ma sensualité.

C'est auprès de Sudheer Roche que j'ai pu poser des mots sur ce que je ressentais au plus profond de moi. La voie du Tantra s'est alors posée comme une évidence, une illumination. J'entrais dans l'univers de la conscience. Mon énergie vitale rejoignait enfin cette dimension spirituelle qui a toujours été présente en moi, sans pouvoir réellement s'exprimer jusqu'alors. Les différentes pratiques de méditation et de massage auprès de Daniel Odier, une formation de Guérisseur Authentique avec Manish et surtout l'enseignement de Sudheer Roche, dont j'ai été l'assistante pendant plusieurs années, m'ont libérée de beaucoup de jugements sur moi-même et de conditionnements. Cette énergie de liberté émergeant du fond de mon être me conduit aujourd'hui vers la transmission en France et à l'étranger.

Observer en intégrant mes parties sombres, méditer pour être toujours plus présente à ce qui est, reconnaître les signes d'encouragement que l'univers m'envoie, tout cela me guide au quotidien.

<https://www.tantraforever.com/>



## Amiyo DEVIENNE

À l'origine danseuse, chorégraphe, professeur de danse et thérapeute de danse, en France, Amiyo Devienne a étudié les mouvements Gurdjieff avec Avrom Altmann, étudiant direct de John G. Bennett, Dushka Hohward, fille de Gurdjieff.

Amiyo a vécu plusieurs années en Inde, dans la commune internationale d'Osho, où elle a créé une synthèse unique entre les visions orientales et occidentales de la danse et où elle a appris l'immobilité à l'intérieur du mouvement. Depuis

1989, Amiyo consacre sa vie à cette voie.

Elle voyage dans le monde entier, partageant ses expériences sur le mouvement, comme science, comme art, comme outil de développement interne, pour amateurs et professionnels.

Amiyo dirige actuellement plusieurs séminaires internationaux: à Londres, à Madrid, à Rome et en Sicile, à Munich, à New Delhi et à Dharamsala en Inde, à Moscou et à Saint-Petersbourg en Russie, ainsi qu'en Malaisie et au Japon.

Chorégraphe, elle a créé et dirigé plus de 50 représentations, dont 40 de mouvements Gurdjieff.

<https://www.meditationfrance.com/therapie/amiyo/index.htm>



## Gislaine Duboc

Psy et chaman. Elle est aussi conférencière et auteure. Elle partage lors de stage le chamanisme contemporain, un chamanisme ancré dans le monde actuel.

Gislaine Duboc est initiée aux rituels Amérindiens et à la «psychologie sacrée». Elle fait des études de psychologie et passe ses diplômes de sexologue clinicienne : Psycho-somato-analyste, Maître praticien en PNL, Hypno thérapeute Ericksonien.

Elle exerce en cabinet à Paris et en entreprise des 1993 et pendant 5 ans elle est directrice de l'enseignement dans

l'école de psycho-somato analyse et sexologie. Elle écrit en 2002 un livre visionnaire « Internet dur le divan » qui anticipe l'évolution technique et psychologique de notre société. Ses voyages, ses expériences auprès de nombreux maîtres et enseignants ne cessent de ponctuer son goût d'apprendre et d'évoluer.

En 2005 elle ouvre le centre de philosophie appliquée et de développement personnel « Le cœur du hérisson » où elle y organise des ateliers thérapeutiques, des stages chamaniques, ainsi que des chemins initiatiques.

Dans son travail, Gislaine propose, aujourd'hui, une originale association des techniques analytiques et émotionnelles, aux rituels amérindiens. Le chamanisme contemporain qu'elle enseigne ouvre la voix du cœur celle de la "médecine de l'âme."

C'est savoir se connecter au monde malade pour accompagner la mutation que nous traversons. C'est sortir de l'illusion pour voir ce qui est et oser agir. C'est la voix du Chaman celui qui marche en conscience, inspiré par l'ensemble du monde vivant.

Pour Gislaine Duboc : « Voir n'est pas un cadeau, ce n'est pas un don, c'est une responsabilité. C'est l'apprentissage de l'humilité, de l'acceptation à ce qui nous dépasse la danse de la vie ».

<http://eveil-chamanisme.fr/>



## **Jean-Claude DUMONT**

Co-fondateur, coordinateur et webmaster de  
meditationfrance.com

Co-fondateur de Festi'Spirit.

Jean-Claude est un citoyen du monde. Il n'appartient à aucun pays, aucune tradition, aucune religion.

Il pratique la méditation depuis 1973.

Il est l'auteur du livre "Le petit livre de la méditation" paru en avril 2018 aux éditions Accarias l'Originel ; des textes simples, directs, limpides, de lecture aisée, qui nous font découvrir l'essence de la méditation.

---



## **Chetan GREENBERG**

Chetan a été profondément impliqué dans la pratique et l'enseignement des Mouvements de Gurdjieff avec Amiyo dans des séminaires, des formations et des représentations publiques depuis 1997.

Il est aussi un musicien accompli et un brillant chanteur d'opéra. Formé au Music-Hall de Saint-Petersbourg, et diplômé de l'académie de musique Rubin à Jérusalem, il a également étudié à New-York auprès de différents chanteurs et professeurs du Metropolitan Opera. Il a chanté

professionnellement dans des chœurs de la Philharmonie et de l'Opéra à New York, Sao Paulo, Tel Aviv, Munich, Madrid, Marseille, Vienne, etc.

Son énergie, dans la dernière période de sa vie, s'implique davantage dans les mouvements et la méditation de Gurdjieff, pour répondre à l'appel de son être, utilisant ses compétences et sa sensibilité à la musique et au rythme pour découvrir plus profondément les secrets de la science des vibrations.

<https://www.meditationfrance.com/therapie/amiyo/index.htm>

---



## **Simon GUILLEMONT**

Son slogan : « Qu'y a-t-il de plus naturel que de s'entraider à être et devenir »

Enseignant en tai chi chuan, qi gong et méditation. Praticien d'énergétique chinoise. Intervenant au sein de la formation Lemniscate Processus « Devenir son propre thérapeute ».

Gérant du Jardin Intérieur à Montpellier.

<http://www.le-jardin-interieur.com/>





## **Sophie DE LAVIGERIE**

Médecin, thérapeute psychocorporel.

Passionnée par l'humain dans son éveil corps et âme, elle accompagne depuis 15 ans le changement de l'être dans sa dimension physique, énergétique, psychologique et spirituelle. Sa singularité :

A travers le toucher, la conscience du souffle dans la présence, l'allongement des tissus (yoga), le mouvement du corps (Téhima et danse) et la reliance à la Conscience

(hypnose humaniste) elle aide à recontacter l'énergie vitale

(ancrage bassin) pour impulser la vie et la joie du cœur.

<http://www.bella-vita.fr>

---



## **Veet KAMA**

Je suis thérapeute psycho-corporel depuis 2009 sur Paris.

Je suis diplômé en Intégration Posturale

Psychothérapeutique. Je médite depuis près de 25 ans, principalement à travers les techniques de méditations actives d'Osho.

Je propose la pratique de la Méditation Dynamique sur Paris (Métro République) depuis plus de 5 ans et la Méditation de la Relation, une méditation active dont je suis le concepteur,

dans le respect, je l'espère, de l'esprit d'Osho, dont la volonté fut souvent d'associer le cœur et la conscience, la méditation et l'amour !

---



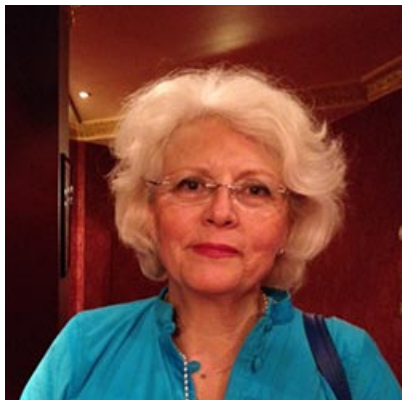
## **Marie-dominique LINDER**

Thérapeute, Femme-médecine, Marie-Dominique Linder, Grand-Mère Mahingan, transmet ce qui l'inspire et l'impulse depuis toujours : le pouvoir Transformateur et Guérisseur de la poésie du Grand Mystère avec la Roue de Médecine, les Cérémonies de Hutte de Sudation, les Cercles de Femmes pour reconnecter la nature profonde de chacune et chacun à celle de la Terre, du Ciel, des Éléments et de tous les Règnes. La Méditation «Pleine Conscience», la Voix vers le Chant Spontané et Intuitif sont les voies de Reliance et de

pratique qu'elle propose dans son accompagnement pour accroître la tolérance, l'attention et la compassion pour soi-même, pour ses frères et sœurs ainsi que pour la Terre-Mère.

« Membre du Cercle de Sagesse de l'Union des Traditions Ancestrales. »

<http://mariedominiquelinder.com>



## **Christine Lorand**

Psychologue clinicienne, maître-praticien P.N.L., thérapeute psycho-corporelle, formée en rebirth, Gestalt, méditation, massage holistique, praticienne E.M.D.R. Elle anime en France depuis 25 ans des formations, des stages et des journées de méditation, de thérapie et de Tantra. Co-auteur du livre "Le couple sur la voie tantrique" aux éditions Altess. Elle a suivi des stages avec Jacques de Panafieu et s'est formée au "Qui suis-je ?" dans un ashram en Inde. Elle propose par ailleurs une formation à la pratique du Tantra et aussi au Tibetan Pulsing.  
<https://www.tantrachristinelorand.com>

---



## **Véronique LOUIS (Alias DJ RONY)**

J'anime des soirées musicales au hameau de l'étoile tous les jeudis soirs en été pour les stagiaires.

J'ai gardé le goût des titres indémodables, des classiques revisités, des imports introuvables, des rythmes du monde entier ... En musique, je suis, comme qui dirait, une « chineuse » et une grande collectionneuse. J'ai conservé également depuis toujours, ce plaisir indescriptible de partager mes trouvailles et mes coups de cœurs. Vous voir danser, vous sentir heureux, est une source de bonheur

sincère pour moi. J'ai hâte de vous retrouver on the dancefloor pour vivre, avec vous, ce moment festif, unique, rien qu'à Nous.

---



## **Lou YAN (François Loutrel)**

Sa passion : l'exploration du silence, du vide et de son déploiement, l'accompagnement thérapeutique holistique, la transmission des savoirs traditionnels en lien avec les recherches actuelles en neurosciences, en quantique et... la voile !

Pratique la méditation depuis ses 16 ans, d'abord kiné, puis acupuncteur et ostéopathe énergétique depuis plus de 30 ans .

Formateur en psychoénergétique chinoise et méditation.

Créateur de la méthode Lemniscate Processus et de la formation « Devenir son propre thérapeute ».

Formateur en tai chi, qi gong et méditation pour les enseignants ITCCA.

Créateur du Jardin Intérieur à Montpellier et Nîmes.

<http://www.le-jardin-interieur.com/>



## **Eric Sunfox MARCHAL**

Chamanisme pour un épanouissement de l'Etre dans toutes ses dimensions.

Je chemine depuis 1992 sur la voie. à la rencontre des chamanes de différentes traditions du monde entier et d'autres fous et sages d'ici et d'ailleurs. Après 25 ans de formations, de connexions et de pratiques, j'assume le rôle de Chaman (à ne pas confondre avec un titre honorifique, c'est juste une fonction sociale qui de toute façon n'existe pas comme telle dans notre société !)

Je propose aujourd'hui la pratique d'un chamanisme contemporain, pragmatique, qui va à l'essentiel, sans folklore et accessible à chacun. Principalement autour des états modifiés de conscience, des rites de passages, du processus initiatique, de la danse-transe, du feu et des huttes de sudation.

\* Créateur du portail internet « [www.chamanisme.fr](http://www.chamanisme.fr) »

\* Cocréateur du « Compagnonnage Chamanique » et de « l'Odyssée chamanique »

\* Auteur du livre « Chamanisme, chemin d'extase. Yoga, chemin d'enstase »

Mes recherches et mon approche holistique me conduisent aussi à accompagner les personnes sur la voie du Tantra, sur celle du Yoga et je peux aussi compter sur mes années de formation à différents courant de psychologie et de thérapie. Bref, un chaman, quoi...

<https://www.eric-marchal.com/>

---



## **Patricia MENETREY**

Patricia Menetrey vit avec la méditation depuis plus de trente-huit ans. Ancienne comédienne et chanteuse, elle a tout naturellement intégré sa connaissance du pouvoir des sons dans ses ateliers. Sophrologue, maître de Reiki, enseignante, sa longue expérience des arts de la guérison l'a amenée tout naturellement à vivre l'extraordinaire aventure du festival du féminin afin d'y partager son amour de la méditation.

Ses ateliers utilisent les sons pour une nouvelle conscience du corps et de l'énergie. Des centaines de femmes ont pu bénéficier ainsi des bienfaits de cette méthode novatrice et profondément transformatrice. Une expérience inoubliable, qui selon les participantes les amène à vivre réellement « l'expérience de l'âme. »

<https://www.meditationfrance.com/medecinedouce/patricia.htm>

---



## **Emmanuel MOULIN**

est le directeur de la publication du portail web [www.meditationfrance.com](http://www.meditationfrance.com), il a découvert la méditation et le développement personnel au centre international de méditation OSHO de Pune en Inde, il a été formé à animer les méditations actives qui sont des méditations adaptées à la vie moderne car elles libèrent du stress, nettoient les émotions et calment le mental. Il est aussi le co-fondateur du Festi'Spirit.



## **Corinne TRANCHIDA**

Psychothérapeute (ARS), Art-Thérapeute Analyste, Danse-Thérapeute, Créatrice de la formation en Som'Art-Thérapie Existentielle & SomaDanse. Outre un travail personnel et une formation longue et rigoureuse en psychothérapie et somatothérapie, mon accompagnement s'inspire d'une longue complicité avec le Taï Chi, le Chi Kung, la danse et la méditation dansée ainsi que de formations plus spécifiques et originales telles que l'Eco Thérapie et l'Art-Thérapie analytique/Danse-Rituel-Thérapie.

[www.psychotherapeute-montpellier-accorps.com](http://www.psychotherapeute-montpellier-accorps.com)

[www.accorps-mtp.com](http://www.accorps-mtp.com)

---



## **ZIA**

Zia vous invite à découvrir le Iyengar yoga qu'elle pratique depuis 15 ans, elle a vécu en Inde et a passé du temps au centre international de méditation à Pune où elle a pu s'ouvrir à la méditation et à différents art corporels comme la Biodynamique Crâniosacrée et le Massage Holistique. Elle a rencontré aussi à Pune l'enseignant BKS Iyengar considéré aujourd'hui comme un grand maître de yoga et elle a été formée par Christian Pisano enseignant de la méthode IYENGAR® à Nice depuis plus de 27 ans, lui-même étudiant de BKS Iyengar et dont l'inclinaison philosophique le porte

vers l'approche de la non dualité (shivaïsme cachemirien).

<http://www.yoga-massage.fr>



# Espace Bien-être

**Vous pouvez réserver des séances individuelles durant les 3 jours de Festi'Spirit**

*(50 € pour 1 heure à payer en espèces. Le prix de ces séances n'est pas inclus dans le Pass d'entrée).*

Rendez-vous à l'espace Bien-être (à côté de l'accueil du Hameau de l'étoile) pour réserver la séance de votre choix.



Heures de début des séances individuelles d'1 heure :

**Vendredi 28 juin:** 16h - 17h30

**Samedi 29 juin:** 9h - 10h15 - 11h30 - 14h30 - 16h - 17h30

**Dimanche 30 juin:** 9h - 10h15 - 11h30 - 14h30



# Les Séances Individuelles



## **BIODYNAMIQUE CRANIOSACREE avec Marga BERR**

La Biodynamique Crâniosacrée est une pratique de toucher issue de l'ostéopathie qui met l'accent sur le rééquilibrage du corps, du cœur et de l'esprit. Notre système nerveux est un des composants essentiels au cœur de notre santé, il a un effet important sur l'entièreté corps-esprit, et régule notre vie sans que nous en ayons toujours pleinement conscience. Il est en particulier nourri par ce que nous appelons le "Souffle de Vie" – aussi appelé "Qi/

Chi", "Prana", énergie vitale...

Dans une séance de BCS, thérapeute et patient s'immergent dans un état méditatif qui permet aux forces du Souffle de Vie d'opérer les guérisons et les réajustements nécessaires. La BCS est adaptée en cas de stress, de changements profonds de vie, de tensions et douleurs chroniques, ou encore pour le bien être global.

*Marga est praticienne de Biodynamique Crâniosacrée (BCS) depuis plus de 25 ans. Formée avec l'institut suisse International CranioSacral Balancing (ICSB) et avec le docteur Upledger (USA), elle enseigne la BCS en France depuis plus de 10 ans. Elle est également praticienne en Somatic Experiencing (SE). Son cheminement personnel l'a conduite à suivre l'enseignement de deux maîtres spirituels. Elle pratique régulièrement différentes formes de méditations depuis 40 ans, dont la "quiétude", centrale dans la BCS.*

*[www.craniosacre-biodyn.fr](http://www.craniosacre-biodyn.fr)*



## **MASSAGE ENERGETIQUE A L'HUILE CHAUDE avec Eve BIZARD**

Mon objectif à travers le massage est d'amener la personne dans le lâcher prise vers une relaxation profonde qui permet un travail précis autour des mémoires, des kystes émotionnels, des blocages qui peuvent se dénouer en douceur, dans l'énergie du coeur. Cette transmutation énergétique s'opère qu'à travers une relation de confiance qui se diffuse

lors de cette méditation qu'est le massage en conscience. Cette technique de massage est issue du massage tantrique que je pratique depuis 20 ans.

*J'ai rencontré le massage en Indonésie, une expérience sensorielle extraordinaire qui a transformé la relation que j'avais alors à mon corps. Sans que je puisse réellement comprendre ce qui se jouait en moi à ce tournant de ma vie, j'avais la certitude que mon corps parlait pour moi. Il a été mon guide. Cela fait vingt ans que je pratique le massage en me laissant guider par mon ressenti, mon coeur et ma sensualité. <https://www.tantraforever.com/>*



## **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE avec DEEPA**

C'est un massage des pieds d'origine chinoise et une médecine douce de plus en plus utilisée pour apaiser notamment les tensions du corps. Chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une partie du corps qui se projette sur la plante des pieds. Un toucher spécifique localise les tensions et les débloquent.

*Deepa est née au Japon et s'est formée à la réflexologie plantaire en 1975. Elle a ensuite pratiqué quotidiennement sur elle-même pendant 6 mois pour se guérir d'une constipation qu'elle avait depuis de nombreuses années. La guérison fut totale et elle n'a jamais plus souffert de cela ensuite. Elle a continué à donner des séances individuelles dans les pays où elle a vécu, Japon, Suisse, Inde et Italie. Elle vit aujourd'hui en France.*



## **YOGA MASSAGE AYURVEDIQUE REGENERANT avec SITARA**

C'est une technique de remise en forme efficace basée sur le Yoga et l'Ayurveda, ces deux « sciences » indiennes qui apportent depuis des millénaires des effets bénéfiques sur la santé et le bien-être. Le traitement se pratique au sol sur un fin matelas avec des huiles et poudres végétales appliquées avec des mouvements uniques de massage par les mains et les pieds.

Le soin tend, par des manœuvres hautement spécialisées, à éliminer les contraintes articulaires et les tensions musculaires anormales, rétablissant une posture équilibrée. Il harmonise le système nerveux et améliore le fonctionnement des autres systèmes physiologiques, apportant oxygénation intense et régénérescence. Le flux d'énergie vitale rétabli entraîne un relâchement de l'esprit vers la quiétude.

*Formée au Yoga Massage Ayurvédique Régénérant par l'école internationale d'Ayurvedic Yoga Massage ARYM (Méthode Kusum Modak) enseignée par Ananta Sylvain Girard qui anime des séminaires de formations ARYM sur les 5 continents depuis plus de 15 ans.*

*Sitara a été aussi formée au Massage Holistique, au Reiki et au Yoga.*



# Les partenaires 2019

Ils ont un stand durant les 3 jours du festival pour présenter leurs produits et/ou activités.



## Éveil au chamanisme Ecole de la Vie

Créée par Gislaine Duboc, chaman contemporain, conférencière, thérapeute et auteur, elle ouvre la voie de l'indien.

"J'unis les deux mondes et je communique à chacun cette conscience qui s'est révélée à moi.

Ma joie est de faire goûter cet accouplement qui ouvre à une autre perception du monde.

Je vous attends à Festi'Spirit pour vous éveiller à une autre réalité."

Dernier ouvrage : *"Les 4 voies du chamanisme"* éd. Eyrolles

Plus d'informations : <http://eveil-chamanisme.fr>



## Eric Sunfox Marchal

Chamanisme pour un épanouissement de l'Etre dans toutes ses dimensions.

Je propose aujourd'hui la pratique d'un chamanisme contemporain, pragmatique, qui va à l'essentiel, sans folklore et accessible à chacun. Principalement autour des états modifiés de conscience, des rites de passages, du processus initiatique, de la danse-transe, du feu et des huttes de sudation.

\* Créateur du portail internet « [www.chamanisme.fr](http://www.chamanisme.fr) »

\* Cocréateur du « Compagnonnage Chamanique » et de « l'Odyssée chamanique »

\* Auteur du livre « *Chamanisme, chemin d'extase. Yoga,*

*chemin d'enstase* »

<https://www.eric-marchal.com/>